

Thuiskomen na CVA



*Ondersteuning
op maat*

Als u getroffen bent door een CVA, cerebro vasculair accident, beter bekend als een beroerte, dan stort uw wereld echt in. De gevolgen van een CVA zijn voor u en uw omgeving behoorlijk ingrijpend.

*Eén van de belangrijkste vragen is:
'Hoe pak ik de draad zo goed mogelijk weer op?'*

Wat biedt Thuiskomen na CVA?

Thuis - soms pas na langere tijd - worden de gevolgen van een CVA pas echt duidelijk. Verlamningsverschijnselen, spraakproblemen, verslikken en zichtproblemen beperken bij het doen van alledaagse dingen.

Ook niet zichtbare gevolgen zoals, moeite met uw geheugen, het zoeken naar woorden, concentreren en plannen, het niet meer nemen van initiatief, zijn niet alleen moeilijk voor u, maar ook lastig uit te leggen aan de omgeving.

De beleving van de dag en het beeld van de toekomst komen er anders uit te zien.

*Hier kan Thuiskomen na CVA iets voor u betekenen:
Een dienstverleningspakket dat op maat toegesneden is op uw persoonlijke behoeften en leven.*

De ondersteuners vanuit Thuiskomen na CVA zoeken - samen met u - naar de beste combinatie van ondersteuning op het gebied van welzijn, behandeling en zorg.

In overleg met u en uw naasten wordt een pakket samengesteld, waarbij u ondersteuning 'op maat' krijgt in het dagelijkse leven.

Deze hulp is gericht op begeleiding en kan bestaan uit het gezamenlijk boodschappen doen en koken, hulp bij de administratie, structureren van uw dag of ondersteuning bij het onderhouden van uw sociale contacten. Maar ook behandeling zoals fysiotherapie, logopedie, ergotherapie en/of zorg thuis valt onder deze ondersteuning.

Vanuit Thuiskomen na CVA heeft u contact met één van de ondersteuners. De ondersteuner is voor u een vast gezicht en aanspreekpunt. Daarnaast kunt u hulp en steun krijgen van deskundige vrijwilligers.



Thuiskomen na CVA bestaat uit de volgende onderdelen:

Ondersteuning bij het behoud van zelfstandigheid

Om uzelf te verzorgen en uw eigen dagelijkse dingen weer te kunnen doen, op uw eigen manier.

Persoonlijke ondersteuning bij u thuis, voor structuur in uw dag en week

Om met u een dag of weekinvulling af te stemmen.

Ondersteuning bij het ondernemen van activiteiten

Kunnen deelnemen aan activiteiten die het beste aansluiten bij uw wensen en mogelijkheden.

Ondersteuning om te kunnen bewegen

Een belangrijke vorm van ontspanning en met een bewezen goede invloed op de conditie, het behoud van vaardigheden en coördinatie.

Aansluiting behouden met de samenleving

Weer mee doen, in het alledaagse, in uw eigen omgeving.

Uw netwerk behouden en eventueel vergroten

In contact blijven of komen met mensen in de buurt die u kunnen helpen als u dat wilt.

Ondersteuning van uw partner of mantelzorger

Zorgdragen voor degene die voor u zorgt.

Praktische ondersteuning bij u thuis

Het bijhouden van de tuin en een klusje in huis voor u doen, kan verlichting geven.

Omgaan met levensvragen

Aandacht geven aan het kunnen omgaan met uw veranderde leven.

Ontmoeten van deelgenoten

Het kan herkenning geven en helpen om anderen te ontmoeten die hetzelfde proces doormaken, voor u zelf (bijvoorbeeld bij de CVA-groep) en voor uw partner.

Behandeling

Met behulp van fysiotherapie, ergotherapie en/of logopedie uw zelfstandigheid vergroten.



Praktische zaken

Thuiskomen na CVA is een samenwerking tussen Wonen Plus Welzijn en het Revalidatie- en Behandelcentrum Samen. Deze samenwerking biedt u de best passende combinatie van ondersteuning op het gebied van welzijn en zorg. Afhankelijk van uw vraag en wens wordt de ondersteuning ingezet en wordt ook naar de financiering gekeken. Dit kan een combinatie zijn van vergoedingen via de gemeente, uw eigen zorgverzekering, de AWBZ en een eigen bijdrage. Voor onderdelen van Welzijn op Maat met financiering vanuit gemeente of AWBZ heeft u een indicatie nodig van de WMO of het CIZ. De Thuiskomen na CVA ondersteuner van Wonen Plus Welzijn en Woonzorggroep Samen kan u precies vertellen welke onderdelen dat zijn en u helpen bij het aanvragen van de indicatie. Afhankelijk van uw inkomen betaalt u een eigen bijdrage voor deze begeleiding. Deze wordt geïnd door het CAK.

Meer informatie

Voor meer informatie over Thuiskomen na CVA kunt u contact opnemen met Wonen Plus Welzijn of Woonzorggroep Samen.



Wonen Plus Welzijn
Zijperweg 14
1742 NE Schagen
Tel: 0224 - 27 31 40
Info@wonenpluswelzijn.nl
www.wonenpluswelzijn.nl
cvagroep@wonenpluswelzijn.nl



Revalidatie- en Behandelcentrum Samen
Jacob Ruijsdaellaan 30
1741 KW Schagen
Tel: 0224 - 21 11 49
behandelcentrum@woonzorggroepsamen.nl
www.woonzorggroepsamen.nl