

samen fitness

”

Ik voel me hier
hélemaal op
mijn gemak



samen
WOONZORGGROEP

Bewegen geeft energie

Bewegen is goed voor een mens! Natuurlijk... het maakt u fitter, sterker, slanker en leniger. Het vergroot het uithoudingsvermogen en geeft energie. Maar bewegen is ook goed voor de hersenen én voor uw humeur.

Wat is uw beste reden om meer te gaan bewegen? Wat levert het u op?



Fitness Samen beschikt over een prachtige nieuwe fitnesszaal, met apparaten die zich aanpassen aan uw trainingsprogramma en heel makkelijk te gebruiken zijn. U kunt alleen komen sporten of samen met gelijkgestemden... Wanneer het ú uitkomt, want we hebben ruime openingstijden:

*Ma t/m vr 8.00 tot 20.00 uur
Zaterdag 8.00 tot 12.00 uur*

Wat kost het?

U kunt bij ons onbeperkt sporten voor slechts € 30,- per maand.

Als u één keer in de week komt kost het u maandelijks € 25,-.

Vul de antwoordkaart in of stuur een e-mail en begin... morgen!



Sinds ik meer beweeg heb ik weer volop energie

We helpen u op weg

Als u voor het eerst komt, laten wij u alles zien. Samen met u maken we een trainingsprogramma op maat.

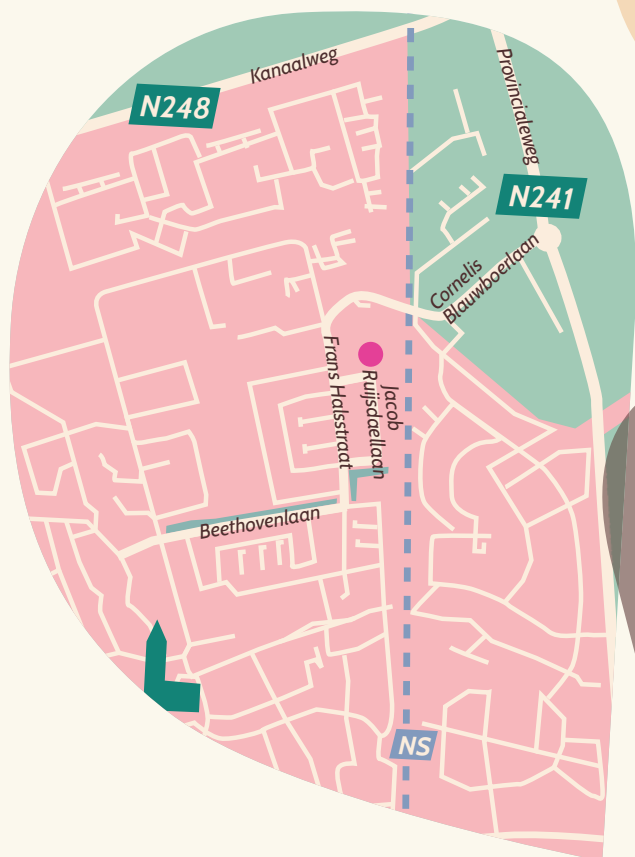
Wilt u extra begeleiding?

Onze ervaren fysiotherapeuten helpen u graag. In groepsverband is deze begeleiding al mogelijk vanaf € 8,50 per uur (bij een groep van 6 mensen). Voor individuele begeleiding betaalt u € 25,- per half uur. Extra begeleiding kan per keer betaald worden.



Samen Fitness
Jacob Ruysdaellaan 30
1741 KW Schagen
t 0224 2111 49
behandelcentrum@woonzorggroepsamen.nl
www.woonzorggroepsamen.nl

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag
8.00 tot 20.00 uur
Zaterdag
8.00 tot 12.00 uur



”

Ik sport
wanneer het
mij uitkomt